



تحدي الزبارة

Al Zubara Challenge

2023



QATAR
MUSEUMS

ART
HERITAGE
CREATIVITY

فن
تراث
إبداع

متاحف
قطر





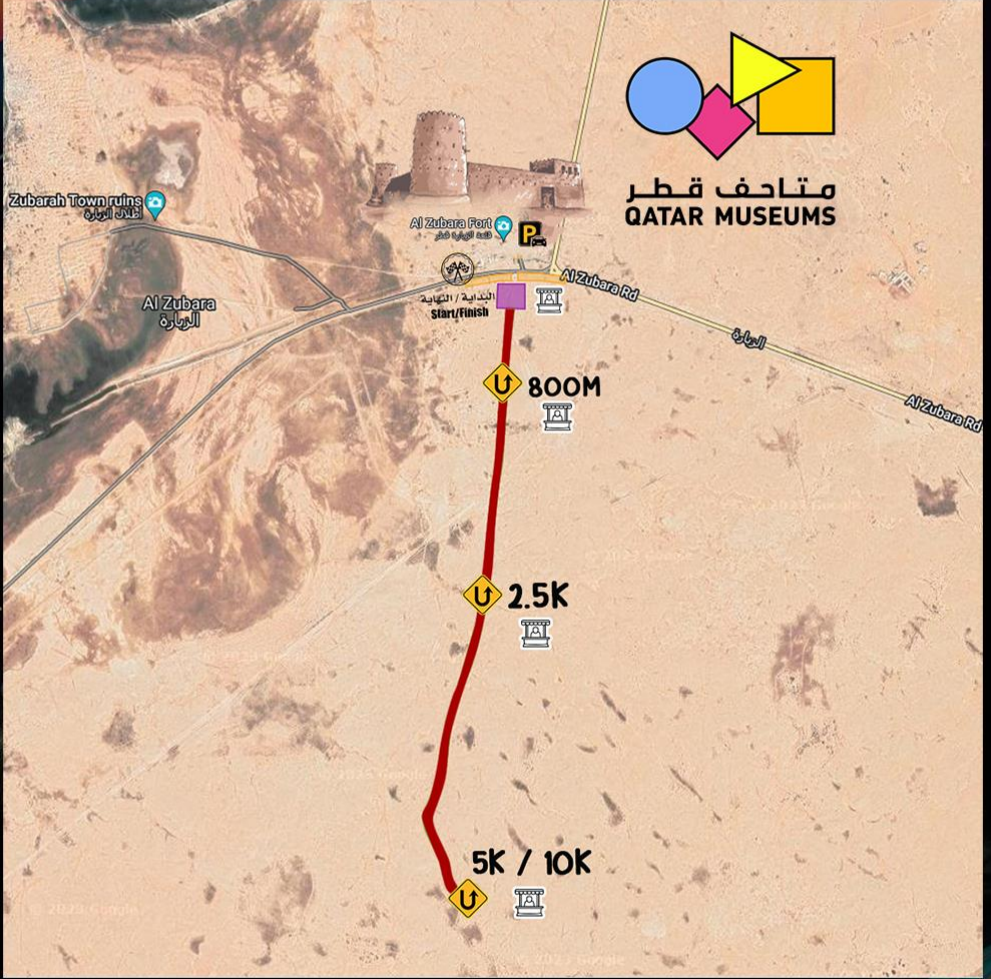
موقع السباق

EVENT LOCATION

التوجه الى قلعة الزبارة. تقع مواقف السيارات بجوار قلعة الزبارة على طول الطريق الرئيسي. يرجى إيقاف السيارة والمشي لمدة 5 دقائق إلى مكان بداية السباق حيث يتم توزيع ارقام المتسابقين .

Drive to Al Zubara Fort. The parking lot is adjacent to the Al Zubarah Fort along the main road. Please park the vehicle and walk for 5 minutes to the start line where registration table will be setup.







المسار والتوقيت COURSE & START TIMES

سيتم البدء في توزيع الارقام من الساعة 5:45
اوقات بدأ السباق:

- الاطفال من عمر 3 الى 6 سنوات 800 متر: 6:20 م
- الاطفال من عمر 7 الى 16 سنة 2.5 كيلو : 6:40 م
- جميع البالغين 10 كيلو : 7:00 م
- جميع البالغين 5 كيلو : 7:00 م
- جميع البالغين 2.5 كيلو : 7:00 م

Bib collection will open at 5:45 PM.

START TIMES:

- Mini Kids 800M: 6:20 PM.
- 2.5K Juniors, Secondary & Primary: 6:40 PM.
- 10K Open & Masters: 7:00 PM.
- 5K Open & Masters: 7:00 PM.
- 2.5K Open & Masters: 7:00 PM.





المسار والتوقيت COURSE & START TIMES

دورات المياه:

تقع الحمامات بجانب خط البداية.

السلامة:

سيتم توفير سيارة الإسعاف بالقرب من مسار السباق.

خط النهاية:

يرجى التأكد من أن رقم المتسابق الخاص بك مرئي بحيث يتم تسجيل وقتك بدقة. سيتم تقديم الميداليات لجميع المنتهين من السباق. احتفظ برقمك حتى يمكنك استلام الميدالية.

حفل التتويج:

سيقام حفل التتويج بجانب خط البداية / النهاية حوالي الساعة 8:30 مساءً. جوائز لأفضل 3 ذكور / إناث في جميع الفئات





المسار والتوقيت COURSE & START TIMES

WASHROOMS

The washrooms are located beside the start line.

MEDICAL

Ambulance will be parked at the roundabout.

FINISH LINE

As you approach the finish line, please ensure that your bib is visible so that your time is accurately recorded.

Medals will be presented to all the finishers.

Please do not lose your bib; NO BIB - NO MEDAL

PRIZE DISTRIBUTION CEREMONY

Prize distribution ceremony will take place beside the Start / Finish line around 8:30 PM.

Awards for Top 3 Male / Female in all categories





المسار والتوقيت COURSE & START TIMES

المسار:

- 10 كيلو، ذهاب 2.5 كيلو واياب 2.5 كيلو مرتان
- 5 كيلو، ذهاب 2.5 كيلو واياب 2.5 كيلو
- 2.5 كيلو، ذهاب 1.250 كيلو واياب 1.250 كيلو
- 800 متر، ذهاب 400 متر واياب 400 متر

وصف المسار:

سيكون المسار ترابي وبة الكثير من الحصى، ينصح بارتداء احذية الجري المخصصة الطرق الترابية.
الرجاء التأكد من لبس رقم المتسابق بشكل واضح وعدم تغطية حتى يتم احتساب توقيتكم بشكل صحيح
محطات شرب الماء:

سوف يكون هناك ٣ محطات شرب الماء على المسار

- نقطة الانطلاق و النهاية
- نقطة ١,٢٥ كيلو
- نقطة ٢,٥ كيلو





المسار والتوقيت COURSE & START TIMES

COURSE

- 10K: Two loops of 5K (2.5K out and back).
- 5K: One loop of 5K (2.5K out and back).
- 2.5K: One loop of 2.5K (1.25K out and back).
- 800M: One loop of 800M (400M out and back).

COURSE DESCRIPTION

The entire course will be on compact sand. Runners are advised to wear trail running shoes.

Please ensure that your bib number is unobstructed at all times, especially at the completion of loops so that the chip timing mats can record your passings.

AID STATIONS

There will be 3 aid stations on the course.

- Start / Finish: Water
- 5/10 km turn: Water
- 2.5 km turn: Water





تذكيرات مهمة

A FEW IMPORTANT REMINDERS

- سيتم بدء التتويج حين يتأكد المنظمون من احتساب النتائج، لا يوجد وقت مجدد
- سيتم توزيع فريق المتطوعين بشكل استراتيجي حول المسار لتوجيه ومراقبة المتسابقين حيث سيساعدنا ذلك في حل أي مشكلات محتملة تخص نتائج الوقت
- من فضلك لا ترمي القمامة في المسار. يرجى التخلص من جميع زجاجات المياه الفارغة في الحاويات الموجودة على طول المسار
- Podium finish is decided from the staggered gun start. There is no net time allowed for a podium finish.
- Our staff and volunteers will be strategically positioned around the course to guide and monitor runners as it would help us resolve any potential issues or missed time recordings.
- Please do not litter on the course. Kindly dispose off all the empty water bottles in bins along the course.





تذكيرات مهمة

A FEW IMPORTANT REMINDERS

يرجى ارتداء الزي المناسب وفقاً للعادات المحلية. للنساء يرجى تغطية الكتفين والركبتين في جميع الاوقات، الرجال ممنوع الركض بفتيلا بدون اكام او بدون قميص. نشكركم على اهتمامكم

Please wear appropriate dress according to local customs. For women please cover your shoulders and knees at all times. Men are prohibited to run in singlets. A half sleeves T-shirt covering shoulders is recommended. Thank you for your co-operation.





Race gear which we recommend

عدة السباق التي ننصح بها

Headlight (Mandatory)	مصباح رأس الزامي
Trail shoes	حذاء للدروب الرملية/ الحجرية
Comfortable tshirt	تسشيرات مريح
Comfortable short or pants	شورت او بنطال مريح
Sport watch	ساعة رياضية
Gels	جل للطاقة
Water bottle	قارورة ماء

